

Elles transpirent dans les îles pour préparer Tokyo

VTT L'équipe de Suisse féminine termine un camp volontaire en Malaisie, où sont simulées les conditions des prochains Jeux olympiques d'été.

Elles sont cinq vététistes de l'élite suisse à s'être envolées pour près de deux semaines sur l'archipel de Langkawi. Là-bas, Jolanda Neff (26 ans), Sina Frei (22), Linda Indergand (26), Alessandra Keller (23) et Nicole Koller (22) mettent leur organisme à l'épreuve des conditions qu'elles devraient retrouver l'été prochain à Tokyo. Au programme jusqu'à lundi, des entraînements par des températures allant de 30 à 35 degrés, avec un taux d'humidité de 70% à 90%, mais aussi de multiples tests pour tenter de trouver les meilleurs moyens de se rafraîchir avant, pendant et après l'effort.

«C'est notre 9e jour sur place et l'acclimatation progresse bien, observait jeudi Edi Telsler, entraîneur national. Cela nous permet de voir comment réagit



Sina Frei (devant à g.), Jolanda Neff (à dr.) et leurs coéquipières s'habituent à la chaleur moite. Retrouvez une version longue de cet article et une vidéo sur notre app et notre site web.

chacune des athlètes en fonction des conditions et de l'intensité des efforts.»

En plus de vestes de glace et de multiples méthodes utilisées pour faire baisser la température corporelle, la quantité d'eau et le type de nourriture

ingurgités pèsent aussi lourdement dans la balance. «Nous devons être prudentes, mais la qualité des conditions ici est géniale, raconte Jolanda Neff, avec un enthousiasme contagieux. J'avais hésité à venir, parce que ce n'était pas obliga-

toire et que j'ai repris l'entraînement seulement une semaine plus tôt, mais je ne regrette pas. C'est dur, mais nous cinq formons un groupe vraiment très soudé et je suis sûre que ce sera déterminant pour Tokyo.» -OLIVER DUFOUR

Signatures en National League

Le HC Bienne a offert une prolongation de contrat au jeune ailier Gilian Kohler (19 ans). L'ancien junior du club a vu son bail de formation remplacé par un contrat professionnel, valable jusqu'en 2022. Par ailleurs, deux défenseurs de National League ont vu leur contrat prolongé jeudi: Calle Andersson (Berne) et Maxim Noreau (Zurich).

Coach vedette viré de Toronto

HOCKEY Alors que deux matches seulement figuraient au programme mercredi en NHL (Montréal a perdu 1-2 contre Ottawa et Washington a cédé 4-1 chez les New York Rangers), la nouvelle de la journée s'est jouée hors de la glace, avec le limogeage de Mike Babcock, 56 ans, l'entraîneur star des Toronto Maple Leafs. Celui qui avait signé en 2015 pour huit ans et 50 millions de dollars n'a pas survécu à la série négative de son équipe, qui a perdu six fois de suite.

Lausanne: Jeffrey s'en ira

HOCKEY En trois saisons et demie au LHC, Dustin Jeffrey a compilé buts et assists avec une régularité métronomique: 164 matches, 169 points. Cette année encore, il est de loin le meilleur compteur lausannois (20 points en 21 parties). Cette saison sera pourtant la dernière de «DJ» à Lausanne, comme il nous l'a confirmé en fin d'entraînement matinal jeudi. «Le club m'a informé vouloir aller dans une autre direction, a déclaré l'attaquant canadien. Les dirigeants me l'ont fait savoir de manière claire. Cela fait partie du business.» Pour la saison prochaine, le Lausanne HC n'a donc que Cory Emmerton sous contrat en tant qu'étranger. «Nous en sommes arrivés à la conclusion qu'avec nos autres joueurs sous contrat, il nous fallait un étranger avec un profil différent», a détaillé le directeur sportif, Jan Alston. -GYB



Le contrat du joueur de centre, 31 ans, ne sera pas prolongé. -KEYSTONE



La réussite

La Fribourgeoise Karen Gaillard (photo) a remporté l'édition 2019 du Young Driver Challenge, un programme de relève réservé aux talents en herbe du pilotage. Grâce à cette victoire, la jeune femme de 18 ans bénéficiera d'un soutien financier et consultatif pour se lancer dans le sport automobile.

PUB

DÉBUT DE LA SAISON : FORMULE E
AUJOURD'HUI ET DEMAIN DÈS 13H00

MY SPORTS one